

令和3年10月吉日

新宮地区まちづくり協議会  
女性委員会主催



# アロマテラピー講座



寒さが増して乾燥が気になる季節に向かいます  
植物の香りで心身を温めリラックスしませんか

日時：11月18日(木) 19時30分～(受付19時～)

場所：市立新宮公民館(新宮小となり)

作るもの：ミツロウクリーム…乾燥肌、お肌の若返りに適した精油(パルマローザ、ローズマリーなど)を使用します  
マスクプレー…花粉対策にも効果的です

サシェ(ハーブの匂い袋)…乾燥ハーブにアロマオイルを垂らして袋に詰めます

講師：門端 美智子先生 AEAJ日本アロマ環境協定認定

アロマインストラクター アロマセラピスト

アロマフランス認定クレイセラピスト



サシェ

参加費：700円(1500円相当の品物ができます)

定員：35名(申込み多数の場合は抽選になります。後日ハガキにて結果をお知らせ致します)

締め切り：11月8日(月)



お申し込みは各町内会女性委員又は新宮地区まちづくり協議会へ

八日町・前原町 山下 33-7133

自由ヶ丘町 岡前 34-0272

新宮町 吉川 35-3646

夕陽ヶ丘町 山口 32-7090

下之切町 野中 33-8165

下林町 黒田 35-3990

山田町 仲里 34-9255

新原山町 腰山 36-5849

新星町 松野 090-9913-3318

今年のミツロウクリームと  
マスクプレー

お問い合わせ 新宮地区まちづくり協議会 34-7554 FAX62-8554

アロマテラピー講座申込書

申込み締切11月8日(月)

町内名	お名前	住所	電話番号

回覧終了後、申込みのありました班の班長さんは町内の女性委員さんに申込書を提出してください